

## **COMUNICATO STAMPA**

**LILT GENOVA – Dal 16 al 24 marzo 2013 si rinnova l'appuntamento con la XII edizione della Settimana per la Prevenzione Oncologica: una serie di incontri finalizzati alla sensibilizzazione in tema di prevenzione partendo dalle sane abitudini a tavola.**

**Tema centrale degli incontri a calendario "i cereali". Grazia Cacciola (Erbaviola) per conoscere insieme i germogli e costruire insieme un germogliatore casalingo "fai da te", la food blogger Nicole Provenzali per condividere qualche segreto sulla cottura, le proprietà e i diversi utilizzi dei cereali e due mercatini biologici a cura di AIAB – Associazione Italiana Agricoltura Biologica e Coldiretti.**

In occasione della **XII edizione** della **Settimana Nazionale per la prevenzione oncologica** che si terrà **dal 16 al 24 marzo**, **LILT** – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sezione di Genova ([www.legatumori.genova.it](http://www.legatumori.genova.it)), organizza due giornate interamente dedicate **all'alimentazione** finalizzate alla sensibilizzazione dei genovesi in **tema di prevenzione partendo dalle sane abitudini a tavola**. Sebbene come ogni anno il simbolo LILT della campagna sia **l'olio extra vergine d'oliva**, alimento cardine della dieta mediterranea dalle **proprietà antitumorali**, quest'anno saranno i **cereali** i protagonisti degli appuntamenti che ruoteranno intorno al calendario della sezione genovese.

*"La Settimana Nazionale per la Prevenzione oncologica rappresenta da sempre il momento più importante in tema di alimentazione all'interno del nostro calendario degli eventi annuali. Come ogni anno scopo della manifestazione è far conoscere i valori legati alla prevenzione primaria passando per le buone abitudini a tavola",* dichiara il Dottor Andrea Puppo, Presidente LILT Genova.

**Sabato 23 marzo**, dalle 09.00 alle 18.00, all'interno del **cortile di Palazzo Ducale**, un **mercato biologico** a cura dell'**AIAB – Associazione Italiana Agricoltura biologica**, sarà accompagnato da una serie di **incontri dimostrativi e laboratori** in compagnia di Grazia Cacciola, meglio conosciuta come Erba Viola autore e giornalista scientifico, Nicole Provenzali Food Blogger ([ricetteveg.com](http://ricetteveg.com)) e la Dott.ssa Alba Zolezzi Medico Specialista in igiene e medicina preventiva, presidente della sezione genovese dell'AIMD – Associazione Italiana Donne Medico.

**Domenica 24 marzo**, dalle 09.00 alle 18.00, all'interno del **cortile di Palazzo Ducale**, il **Mercato di Campagna Amica "Agricoltura Damare"**, per la vendita diretta dei prodotti a **chilometro zero** a cura di **Coldiretti**, accompagnerà il pomeriggio domenicale del centro città.

Nell'ambito del programma si svolgerà inoltre un **laboratorio di assaggio dimostrativo dell'olio extra vergine di oliva** a cura di Capo Panel realizzato da APOL (Associazione Produttori Olivicoli della Liguria) ai sensi del Reg. (C.E.) n 867/08 e ss.mm.ii.: un momento di incontro per la consapevolezza della qualità organolettica, per promuovere la "cultura dell'olio" e per conoscere la tecnica dell'assaggio professionale come strumento per la qualità.

In occasione della campagna, LILT Genova lancia inoltre un **concorso dal titolo "Dis-Pensa, Prima di mangiare scatta"**. Scopo del concorso è quello di stimolare la conoscenza e la curiosità rispetto agli ingredienti ed i prodotti che utilizziamo normalmente in cucina: il gioco consiste nel condividere, con una fotografia, le nostre abitudini alimentari per confrontarsi ed acquisire più consapevolezza nelle nostre scelte.

Per maggiori informazioni sul concorso e sul regolamento: [www.legatumori.genova.it](http://www.legatumori.genova.it) oppure la pagina Fan Facebook 'Lega Tumori LILT Genova'.



A sostegno di LILT Genova, **domenica 17 marzo** a partire dalle 14.30 **presso il Palazzetto dello Sport di Varazze** si terrà **la seconda edizione de "La Prevenzione vien Ballando"**, evento organizzato da ASD Mivida Latina, in collaborazione con Paola Scarrone del gruppo Movida Latina. Circa 300 ballerini provenienti da numerose scuole di ballo genovesi attraverso la loro arte mostreranno quanto sia importante seguire uno stile di vita attivo e dinamico.

*La **LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Sezione provinciale di Genova** è un'Associazione di Volontariato che opera senza fini di lucro per la **prevenzione oncologica**.  
La LILT conta oggi a Genova **oltre 3000 soci** e nel Poliambulatorio di Via Caffaro fornisce **ogni anno circa 5.000 prestazioni**, tra visite ginecologiche e pap test, ecografie transvaginali, mammografie, ecografie mammarie, visite senologiche, visite e mappatura nei, visite urologiche, visite colon retto, visite ed ecografie alla tiroide.*

Genova, 14/03/2013

**Per informazioni:**

**LILT – Sezione Provinciale di Genova - Tel. 010 2530160 – [www.legatumori.genova.it](http://www.legatumori.genova.it)**

**Ufficio Stampa LILT Genova**

Marcella Tubelli Mob: + 39 328 9476987 - + 39 349 6441626  
[mtubelli@legatumori.genova.it](mailto:mtubelli@legatumori.genova.it)